

## Tagesablauf:

Frühstück:

- Weizen und Vollkornbrötchen, Brot, Butter, Marmelade, Wurst und Käse
- Kaffee, Tee, Milch, Wasser, Saftschorle

Wer möchte kann nach dem Frühstück an der Hauswirtschaftliche Beschäftigung teilnehmen:

- Salat und Gemüse putzen
- Kartoffel schälen
- Servietten falten
- Wäsche zusammenlegen
- Kuchen backen
- Tisch eindecken

10:00 Uhr Zeitungsrunde und Diskussionrunde

Danach bis 11:30 Uhr Beschäftigung in der Runde, zum Beispiel:

- Gedächtnistraining
- Gymnastik
- Singen
- Spiele
- Usw...
- Individuell auch Einzelbetreuung wie z.B.:
  - Spaziergehen
  - Gespräche

11:45 Uhr Mittagessen:

- Täglich wird frisch gekocht
- Vorspeise, Hauptgang und Nachtisch

Nach dem Mittagessen ist Ruhezeit bis 14:30 Uhr

14:30 Uhr Kaffee und Kuchen/ mit selbstgebackenen Kuchen und Torten

15:30 Uhr Beschäftigung in der Runde oder Einzelbetreuung

17:00 Uhr Abendessen

17:30 Uhr schießt unsere Tagesstätte